

## Des questions ? Le point santé répond !



Je ne comprends rien à la sécu...

Si je suis assuré social ?

Euh... oui

je crois...

La soirée était chaude. Comment on se fait dépister ?

Je fume beaucoup, j'aimerais bien réduire ma conso

J'ai la boule au ventre, à qui en parler ?

C'est quoi tous ces papiers ?

**gratuit et confidentiel**  
**contactez-nous !**



05 46 48 58 10 ou 06 81 85 39 49

Réalisé par ARML Nouvelle-Aquitaine - Janvier 2021



**Mission Locale de Haute - Saintonge**  
Résidence Philippe – bât D – 17500 JONZAC  
05 46 48 58 10  
contact.ml@haute-saintonge.org

Suivre l'actualité de la Mission Locale  
[www.mde-haute-saintonge.com](http://www.mde-haute-saintonge.com)

 Page Facebook  
 Compte Instagram

Référente santé Bouvier Sylvie  
06 81 85 39 49  
sbouvier.ml@haute-saintonge.org

Jeunes 16-25 ans



# MA SANTÉ

Des questions ?  
Le point santé répond !



**Écoute**  
**Accès aux droits**  
**Accès aux soins**  
**Prévention**



**SANTÉ GESTION DU STRESS**  
**CONSOMMATIONS**  
 (tabac, alcool, drogue, écrans)  
**CONFIANCE EN SOI**  
**ACTIVITÉ PHYSIQUE**  
**BIEN-ÊTRE ALIMENTATION**  
**RELATIONS FILLES GARÇONS**  
**ESTIME DE SOI SEXUALITÉ**  
**ACCÈS AUX DROITS**  
**BILAN DE SANTÉ AIDES**



*gratuit et confidentiel*

## La Mission Locale vous accompagne

en **INDIVIDUEL** et en **COLLECTIF**

Des informations et des conseils **gratuits et confidentiels**  
 pour accéder aux droits de santé et aux soins dont vous avez besoin



*Parlez-en  
 à votre conseiller.e !*



**PERMANENCE  
 SANTÉ**



**INFORMATIONS**



**CONSEILS SANTÉ**



**DÉMARCHES D'ACCÈS AUX SOINS**



**BILAN DE SANTÉ**



**ORIENTATION  
 VERS DES  
 SPECIALISTES**



**SANTÉ** (Médecin, psychologue...)



**SOCIAL** (Assurance maladie, accès aux soins...)



**ADMINISTRATIF** (Ouverture des droits...)

Des animations, des ateliers, des débats, des jeux  
 pour **devenir acteur de votre santé !**



